

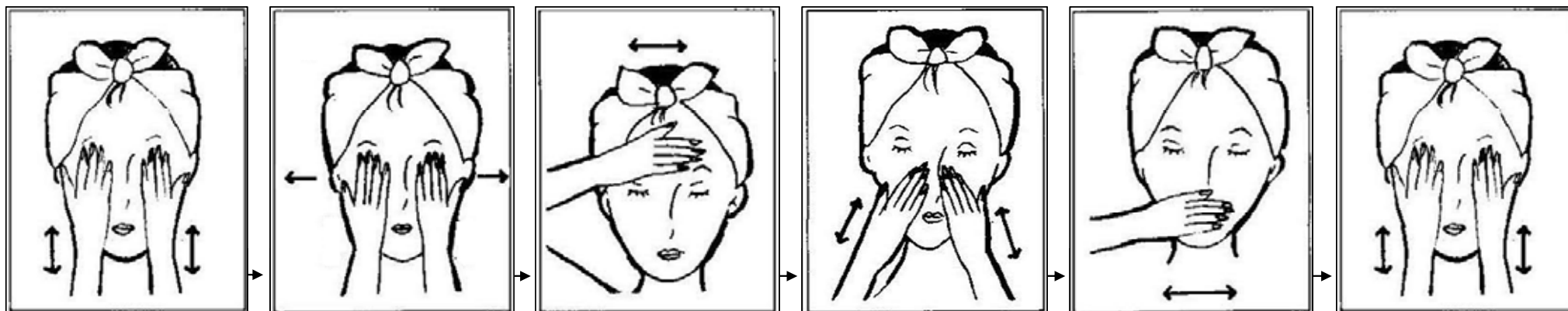
## 正しく効果的な方法で顔を洗う

手をお肌に密着させ、手の平全体を使って大きく手早く洗う事が決めて！

### エイミーアイム クレンジングペースト:クレンジングパウダーの使い方

初めに、水でお顔を洗います タオルで軽く水気を取ります 手の平にクレンジングペースト:パウダーを適量を乗せます

よくこすり合わせ、液状になったら 下記の洗顔ラインにそってお顔を洗ってください。



両手の平全部を使い顔全体を上下に洗います

目元は外側一方へ向け洗ってください

額に手を当てて左右に大きく動かします

両手で小鼻をはさみ上下に大きく洗います。

唇を前に突き出して左右に大きく洗います

大きく手を動かしザブザブと洗顔剤を洗い流してください

**上記洗顔を3回繰り返し行ってください。**

1回目洗顔・・・お顔のホコリと汚れ(メイク)を落とします。  
2回目洗顔・・・毛穴の汚れと油分を取り除きます。  
3回目洗顔・・・古くなった角質を落としキメを整えながら、洗顔剤の栄養を提供します。

ポイント ……1コースを3回繰り返します。疲れている時・睡眠不足の時・日焼けしたあと などは、4回洗顔するとより効果的です。

ポイント ……清潔なタオルを使用する。面倒でもタオルは、その都度よく洗って日光に当てた清潔な物を使用しましょう。又、拭くときはそっとタオルをお顔に押し当てるようにして水気をとり、決してこすったりしない事。タオルでお肌にキズをつけ そこからシミが出来る危険性があるからです。

ポイント ……洗顔の回数は、1日2回以上をお勧めします。1回目は朝の洗顔・眠っている間に分泌した皮脂や皮膚についたホコリを取り除きます。2回目は入浴時です。一日の汚れを丹念に洗い落としてください。この時、首やひじなども一緒に洗ってください。

ポイント ……洗顔後のお手入れです。古くなった角質を落とした後は、収れん/殺菌/代謝を目的としたローションをお使いください。次に栄養の為にエッセンスをお勧めします。最後は、保湿目的でオイルエッセンスをお勧めします。

**上記を毎日繰り返す事が、素肌美(自然美)への一歩なのです。**